

WENIGER VEREINBAREN. MEHR LEBEN.  
EXPERIMENT

# 10 AFFIRMATIONEN

die dabei helfen, weniger zu vereinbaren und mehr zu leben

1. Vereinbarkeit braucht Freiräume und keinen strafferen Zeitplan.
2. Wenn ich weniger vereinbare bedeutet das mehr Freiraum für das, was wirklich zählt.
3. Ich darf die Mutter sein, die ich bin.
4. Kleine Schritte haben große Wirkung.
5. Pausen sind wertvolle Zeit, auch wenn äußerlich nichts geschieht.
6. Ich darf noch glücklicher sein wollen.
7. Ich muss nicht jeder sein. Ich muss „nur“ ich sein.
8. Der Weg ist nur dann der richtige, wenn ich mich dabei reich und erfüllt fühle.
9. Vereinbarkeit ist ein Prozess.
10. Weniger vereinbaren wollen lässt mich mehr ICH sein.

